

# ecos!

ECOS Nº 139

DE LA ASOCIACIÓN A FAVOR DE  
 PERSONAS CON DISCAPACIDAD  
 INTELECTUAL DE ÁLAVA  
 ADIMEN-EZINTASUNA DUTEN  
 PERTSONEN ALDEKO  
 ARABAKO ELKARTEA

Julio 2024



## APDEMA APUESTA POR EL EMPLEO INCLUSIVO DE LAS PERSONAS CON DISCAPACIDAD INTELECTUAL.

03

El programa de OPEs accesibles de Apdema obtiene el premio BeBai 2024.



04

Sobresaliente temporada del equipo de natación de Apdema.



05

Voluntariado de personas usuarias de Apdema: Un ejemplo de inclusión y solidaridad.





# Apdema apuesta por el empleo inclusivo de las personas con discapacidad intelectual.

A pesar de los importantes avances obtenidos en las últimas décadas en materia de inclusión de las personas con discapacidad intelectual, el empleo sigue siendo una asignatura pendiente. Para contrarrestar esta situación, en Apdema venimos apostando por el empleo inclusivo de discapacidad intelectual en organizaciones ordinarias (trabajando junto a personas sin discapacidad intelectual) como medio para su inclusión social. Actualmente, estamos llevando a cabo dos iniciativas en materia de empleo inclusivo. Así, el pasado mes de mayo iniciamos el Programa Ereiten de inserción laboral a personas con discapacidad intelectual en centros educativos de Álava con el apoyo del Departamento de Educación del Gobierno Vasco. Se trata de un proyecto piloto, pionero e innovador, que desarrolla dos líneas de trabajo. Por un lado, profesionales de la asociación han realizado una prospección y divulgación previa en diferentes centros educativos de Álava para conocer el interés y apuesta de los centros educativos en la contratación de personas con discapacidad intelectual. Por otro, estamos realizando una formación prelaboral a 13 personas con discapacidad intelectual, en la que se trabaja un módulo de habilidades básicas de adaptación personal y social y un segundo módulo de enfoque teórico



práctico sobre las funciones a realizar en los centros educativos.

La segunda iniciativa en materia de empleo inclusivo será la 5ª edición del proyecto "OPEs ACCESIBLES". El Ayuntamiento de Vitoria-Gasteiz ha lanzado por primera vez una Oferta Pública de Empleo con 14 plazas de auxiliar de servicios para personas con discapacidad intelectual. Desde Apdema, en colaboración con Lanbide, estamos dando apoyo en todo el proceso selectivo, orientación personal y grupal y formación para la preparación del temario y prueba acreditativa de euskera a las personas interesadas. Está previsto que esta 5ª edición de formación de OPEs Accesibles dé comienzo en septiembre y ya hay más de 70 personas interesadas en participar.



Apdema apuesta por el empleo inclusivo de las personas con discapacidad intelectual.

Para ello funcionan dos programas: Ereiten y la OPES Accesibles.

Ereiten forma personas para trabajar en colegios.

En las OPES Accesibles preparan en clases los exámenes.





## Sobresaliente temporada del equipo de natación de Apdema.

Una temporada más, las nadadoras y nadadores de la Agrupación Deportiva Apdema Kirol Elkarteak han realizado una temporada sobresaliente, tanto en resultados como en comportamiento y espíritu deportivo.

El colofón a la temporada ha sido el Campeonato de España absoluto de clubes de personas con discapacidad, no solo intelectual, celebrado en Terrassa los días 15 y 16 de junio. En esta ocasión, Álvaro Mtz de Antoñana, Oscar Valderrama y June Izuskitzka fueron nuestros representantes. Los tres compitieron a un gran nivel. Álvaro, nuestro nadador más veterano mantuvo sus marcas, mientras que Oscar y June las rebajaron en todas las pruebas en las que participaron. Cabe destacar que June, que participaba por primera vez en un campeonato a nivel nacional, ganó el pasado mes de abril el trofeo San Prudencio a la nadadora más completa de Álava en la categoría senior federada, que incluye a nadadoras con y sin discapacidad. Desde Ecos, el aplauso y reconocimiento de las personas que formamos Apdema para todas las y los deportistas que nos representan y a sus equipos técnicos y entrenadores.



## Cerca de 300 personas usuarias participarán en el Programa de Vacaciones de Verano 2024.

El Servicio de Ocio y Participación Social de Apdema ha diseñado un completo programa de Vacaciones de Verano 2024 que además de los tradicionales viajes y estancias en seis destinos diferentes ofrece otras alternativas como Excursiones de un día o Semanas de actividades. Así, entre los meses de julio y septiembre, cerca de 300 personas

usuarias podrán participar en el novedoso y completo programa que incluye escapadas a lugares de veraneo, jornadas culturales o de relax, días de playa, programas para el disfrute y participación en las fiestas patronales, entre otros.

## Charla sobre la Ley de Capacidad Jurídica a las familias del Valle de Ayala.

El pasado 22 de mayo, la sala multiusos del Ayuntamiento de Llodio fue el escenario de un nuevo encuentro con las familias del Valle de Ayala. En esta ocasión la reunión consistió en una charla informativa sobre cómo ha afectado a las personas con discapacidad intelectual la reforma producida en la Ley 8/2021 sobre capacidad jurídica, tras su entrada en vigor, el pasado 3 de septiembre de 2021.

Por espacio de hora y media, las catorce personas asistentes recibieron explicaciones de la evolución experimentada por la citada ley durante estos tres años de vigencia.



El equipo de natación de Apdema ha hecho una gran temporada. Sus nadadores Álvaro, June y Oscar han mejorado sus marcas.

El programa de Vacaciones Verano 2024 será de julio a septiembre. 300 personas van a disfrutar de viajes, salidas, escapadas...

La charla para familias del Valle de Ayala en mayo fue sobre la Ley de Capacidad Jurídica.





# Voluntariado de personas usuarias de Apdema: Un ejemplo de inclusión y solidaridad.

Durante los últimos dieciséis años, el voluntariado no sólo se ha convertido en una vía de acceso a la inclusión social para las personas con discapacidad intelectual de Apdema, sino que también les ha brindado la oportunidad de sentirse parte de un equipo, aumentar su autoestima a través de nuevas responsabilidades y sentirse valorados en la sociedad. Porque el voluntariado en Apdema no solo enriquece a quienes reciben la ayuda, sino también a los propios voluntarios, promoviendo un sentido de pertenencia y contribuyendo a su desarrollo personal y social. Desde que en 2006 comenzaron a colaborar como hospitaleros en el albergue de Estella del Camino de Santiago, las personas usuarias de Apdema se han involucrado en una enorme variedad de eventos culturales, deportivos y sociales en toda la provincia de Álava, entre los que destacan el programa “Final de vida y soledad” de acompañamiento de personas mayores con el colectivo “Vivir con Voz Propia”, la Carrera popular “CorrELA” por la ELA, la Amurrio Trail Lasterketa, el programa de Voluntariado en Cruz Roja, la Cabalgata de los Reyes Magos, las Grandes Recogidas de alimentos del Banco de Alimentos de Álava, el Maratón Martín Fiz o la Carrera por la igualdad, entre otros eventos. El equipo de personas usuarias de Apdema que ejercen el voluntariado es coordinado desde el Servicio de Ocio y Participación Social. De hecho, es una opción más de ocio y uso eficaz del tiempo libre que se ofrece a nuestras personas usuarias como una alternativa más en función de sus capacidades, grado de autonomía, gustos e intereses. Este novedoso enfoque del voluntariado no solo ha impulsado la integración social de las personas usuarias, sino que también ha reforzado la solidaridad y el apoyo mutuo entre ellas.



El voluntariado de personas usuarias de Apdema empezó en 2006. Es una oferta más desde el Servicio de Ocio y Participación Social. Ha funcionado en campos muy distintos: carreras deportivas, acompañamientos a personas mayores, hospitaleros, Cruz Roja, Banco de alimentos, diferentes asociaciones... Es un voluntariado nuevo e incluso para las personas usuarias. Ha sido una gran oportunidad y muy satisfactorio poder hacerlo.

ECOS del Txirripistina  
 Nº 139 – Julio de 2024  
 Edita: APDEMA, Asociación a favor de las personas con Discapacidad Intelectual de Álava – Adimen-ezintasuna duten pertsonen aldeko arabako elkarteak.  
 La Paloma, 1 Bajo. 01002 Vitoria-Gasteiz  
 Tel. 945 258 966

- [www.apdema.org](http://www.apdema.org)
- [twitter.com/Apdema](https://twitter.com/Apdema)
- [www.facebook.com/apdema](https://www.facebook.com/apdema)

## ENTIDADES ADHERIDAS AL PROGRAMA DE RSE



## COLABORAN:



## IN MEMORIAN

Durante los últimos meses debemos lamentar la pérdida de Luis Fojo Chico, Rubén Domínguez Basoco, Eva Durán Fernández y Alazne Jaureguizar Uribe-Echevarria. Desde ECOS queremos transmitir nuestro sentido recuerdo a sus familiares y allegados, en nombre de todas las personas que formamos la asociación.

## Premios BeBai de la Diputacion

Los Premios BeBai los concede la Diputación Foral de Álava. Estos premios reconocen el esfuerzo por mejorar la calidad de vida de personas a las que se ofrecen apoyos en nuestra provincia.

Este año 2024 se han concedido 5 premios BeBai.

Uno de ellos ha sido para la Residencia de mayores Txagorritxu y “Vivir con voz propia” por su proyecto de voluntariado inclusivo.

Se trata del voluntariado que personas con discapacidad intelectual realizan en actividades de ocio con personas mayores.

En este proyecto están 9 autogestores de Apdema que comenzaron una bonita aventura en enero 2022.

La formación llegó en abril de ese mismo año.

Los protagonistas son: Carlos, Aitor, Iñaki, Idoia, Txema, Josean, Jonathan, Alicia y Marian.

Este equipo se formó durante 4 meses para acompañar a personas que están o se sienten solas.

Han hecho varios acompañamientos estos dos años y han colaborado en actividades de Vivir con voz propia.

Desde julio del año pasado están en la Residencia Txagorritxu.

Van los martes a la mañana y los jueves a la tarde.

Hacen actividades en la propia Residencia, salidas por la ciudad y visitas culturales.

Este premio supone un reconocimiento muy importante a una apuesta nueva y un reto para todos.

La entrega del premio fue el 21 de junio en el Palacio de Congresos Europa.

Las personas encargadas de recoger el premio fueron nuestro compañero Txema,

Marta de la Residencia Txagorritxu e Irene de Nagusilan.

No pudo estar todo el equipo de voluntarios porque varios trabajaban.

El acto fue muy emotivo para todos.

Este premio ha sido una alegría tremenda porque nadie lo esperaba.

Las fotos y el vídeo están en la web de Diputación.



## Clases de guitarra

Todo empezó en enero de este año 2024.  
Varias personas propusieron organizar clases de guitarra.  
En febrero comenzaron las clases los jueves por la tarde  
en la cocina del Centro de Ocio.  
En cada clase están 2 personas y la profesora.  
Esto es muy importante para aprender bien.  
Cinco personas han terminado el curso  
que se vuelve a retomar en octubre.  
El 20 de junio fue un día especial  
y con nervios para todas.  
Tocaron todo lo aprendido en el Centro de Ocio.  
Vicky es la profesora que con su trabajo y paciencia  
ha hecho realidad este sueño.  
Este verano toca practicar lo aprendido.



## El grupo Quedamos va a Burgos

El Grupo Quedamos tenía un sueño pendiente.  
Primero fue ir a una Casa Rural y repitió dos años.  
Ahora el reto era ir solos un fin de semana.  
El pasado mes de abril fueron a Burgos.  
Sólo pudieron participar 4 personas  
pero mereció mucho la pena.  
Nuestra persona de apoyo nos ha ayudado  
con el hotel, el viaje, la visita guiada al Monasterio  
de las Huelgas, el Museo de la evolución humana,  
la visita nocturna de la Catedral y otros lugares.  
Viajamos en autobús y llegamos a las 10 de la mañana.  
Nos gustó mucho el espectáculo de luz de la catedral.  
Esta experiencia ha sido muy importante para el grupo.  
Vemos que nos valernos por nosotros mismos  
Pensamos organizar otro fin de semana como éste.



## Opinión:

# Guía “Modelo de vida independiente”

El Gobierno Vasco preparó un documento sobre el “Modelo de vida independiente para las personas con discapacidad intelectual en Euskadi”. FEVAS adaptó a lectura fácil este documento y 4 autogestores de Apdema lo validaron antes de publicarlo. Todos los Grupos de Autogestores de Apdema estamos trabajando esta guía. Es importante recordar que este modelo es para todas las personas con discapacidad, no sólo para nosotros. Este guía nos ha hecho pensar mucho sobre nuestra vida y nuestro futuro. Hemos tenido muchos debates en los grupos y opiniones muy diferentes. Algunos de nosotros ya estamos independizados y otros se lo están planteando ahora. Hemos repasado cómo nos veía la sociedad hace años. Las cosas han cambiado mucho. Hoy somos unos ciudadanos más, con todos los derechos y obligaciones. Este cambio nos alegra mucho. La guía nos ha servido para conocer las leyes, las ayudas y los servicios que podemos usar para independizarnos en el futuro. Este modelo de vida independiente nos gusta mucho y nos convence. Esperamos que se cumpla. Las ideas más importantes para nosotros son: “Las personas son libres para elegir su forma de vida y las actividades en las que quiere participar. Cada persona puede elegir dónde vivir, Cómo vivir y con quién vivir. Todas las personas deben estar incluidas en la sociedad y participar en la comunidad”. Os recomendamos leer la guía en lectura fácil.

**Comisión del ECOS, validadores y grupos de autogestores**

