

www.apdema.org

2023KO
JARDUEREN
MEMORIA



ASOCIACION A FAVOR DE PERSONAS CON DISCAPACIDAD
INTELLECTUAL DE ALAVA
ADIMEN-EZINTASUNA DUTEN PERTSONEN ALDEKO
ARABAKO ELKARTEA

www.apdema.org

2023KO
JARDUEREN
MEMORIA



ASOCIACION A FAVOR DE PERSONAS CON DISCAPACIDAD
INTELLECTUAL DE ALAVA
ADIMEN-EZINTASUNA DUTEN PERTSONEN ALDEKO
ARABAKO ELKARTEA

AURKIBIDEA

ELKARTEA	Misioa	3
	Ikuspegia	3
	Balioak	4
	Batzar Nagusia	4
	Zuzendaritza Batzordea	5
	Bazkideen mugimendua	5
	Ekonomia	6
	2023 zenbakitan	7
2023ko jarduera nagusiak	8	

ELKARTE- ZERBITZUAK	Familiei laguntzeko zerbitzuak	9
	Prestakuntza eta zabalkundea	10
	Apdemaren batzordeak	10
	Komunikazioa	12

ETXEBIZITZA- ZERBITZUA	Baliabideak	14
	Talde-etxeak	14
	Egonaldi laburrak	14
	Atsedenaldi-programa	15
	AVI programa	15
	Zerbitzuaren egitura	16

AISIALDIKO ETA PARTAIDETZA SOZIALEKO ZERBITZUA	Aisialdiko zentroak eta programak	18
	Opor programa	18
	Gabonetako eta pazkoko programa espezifikokoak	19
	Kirol programa	19
	Boluntarioak	19
	Autokudeaketa programa	19
	Irakurketa Errazeko Kluba	19
	Aisia zentroak eta programak	20

ARRETA GOIZTIARREKO ZERBITZUAK	Arreta zuzena	21
	Familia laguntza	22
	Koordinazioa	23
	Prestakuntza eta partaidetza soziala	23

AURKEZPENA

Familia agurgarriak:

Aurten ere poz handiz aurkeztu nahi dizuet APDEMA elkartearen jardueren memoria, 2023ko ekitaldiari dagokiona. Ohore handiz zuzentzen dudan Zuzendaritza Batzorde osoaren izenean ari naiz, eta eskerrak ematen dizkizuet, benetan, Elkarteari egiten duen lan garrantzitsua egiten jarrai dezan ematen diozuen laguntzagatik eta zuen parte hartzeagatik.

Era berean, eskerrak eman nahi dizkiet Elkarteak jarduera ugari egin ahal izateko horrekin jarduera-eremu guztietan aktiboki lan egiten duten erakunde, entitate eta enpresei.

Memoria honen orrialdeetan, APDEMAk bere kudeaketa-arlo guztietan garatutako ekintzen jarraipen xehatua egiten da, eta gure Elkartearen egitura nagusia osatzen duten profesional, laguntzaile eta boluntario talde bikainak erakutsitako konpromiso- eta leialtasun-maila nabarmentzen da.

Aurkezpen honen ondorengo informazioa arretaz irakurtzera animatuz, APDEMAk egindako lan osoan lortutako eta aitortutako emaitza zehatzak laburbiltzen dituzten hiru gertaera edo elementu nabarmendu nahi ditut.

Lehenik eta behin, EPE irisgarrien proiektuan lortutako arrakasta azpimarratu behar da, horri esker erabiltzaileak lan-mundu normalizatuan sartu baitira. Halaber, 2023ko Erraza Saria Irakurketa Errazeko programari eman izana nabarmendu behar da, azken 10 urteetan irakurzaletasuna sustatu izana aitortzeko. Eta, azkenik, 2023an Autokudeatzaileen Programaren sorreraren 25. urteurrena denez, zorionak eman behar dizkiegu programa horretako kide eta arduradun guztiei. Programa hori guztiz berritzailea izan zen sortu zenean, eta adimen-desgaitasuna duten pertsonak ahalduntzea du helburu, eskubide osoko herritar gisa dituzten eskubideak balia ditzaten.

Helburu batzuk betetzeak, baina, ez gaitu asebate behar; hainbat aldarrikapen ditugu betetzeke, hala nola bizitza independenteari laguntza irmoa ematea, adimen-desgaitasuna duten adinekoentzako kalitatezko tratamendu egokia lortzea, Aiaraldeko eskualdean zerbitzu berriak zehaztea eta irekitzea, eta abar.

Bazkide guztiok osatzen dugu APDEMA elkarte; batzuk kudeaketaren buru gara Zuzendaritza Batzordetik, baina guztion konpromisoa eta lana beharrezkoak dira gure erronkak lortu ahal izateko. Ez dugu zalantzarik zuen babesa eta laguntza izaten jarraituko dugula. Benetan eskertzen dizuegu eta zuen esanetara gaude.

Carlos Errasti Murguiondo
APDEMAko presidentea

ZUZENDARITZA BATZORDEA

BATZORDEBURUA:

Carlos Errasti Murguiondo jn.

BATZORDEBURUORDEA:

María Angeles Gamarra Mayor Martínez and.

IDAZKARIA:

Aitor Olabe Beobide jn.

DIRUZAINA:

José Antonio Amurrio Urraca jn.

BATZORDEKIDEAK:

Mercedes García López and.

María Mercedes Oraá Pérez and.

María Rosario Bueno Chandro and.

María Carmen Loreto Carranza Hernández and.

María Angeles Deza Carrillo and.

José Luis Lajas Izquierdo jn.

María Consuelo Sáez Palma and.

María Blanca Sáenz de Urturi Sáenz de Urturi and.

M^a Victoria García Cordero and.



ORGANIGRAMA



ELKARTEA

Gure fundazioa, 1962tik, Apdema Arabako desgaitasun intelektuala duten pertsonen eta haien familien bizi-kalitatea hobetzeko lan egiten duen elkarte gara, pertsona horien autodeterminazioa eta gizarteratzea lortzeko. Parte-hartzera eta bizikidetzara irekita dauden eta arreta, prestakuntza eta gizarte-sentsibilizazioarekin konprometituta dauden pertsonak osatzen dute Apdema. Elkartutako 1.200 familia inguru bazkide numerario eta laguntzaileen artean banatzen dira. Irabazi-asmorik gabeko elkarte bat gara, eta onura publikokotzat aitortu zen 1971n.

Betidanik erreferente izan gara desgaitasun intelektuala duten pertsonen eskubideen defentsan eta gizarteratzean. Gure jarduera eta aintzatespen garrantzitsuenen artean, honako hauek nabarmendu behar ditugu: Adimen Urrikoen Aldeko Elkartearen Espainiako Federazioaren (FEAPS) sorreran bazkide fundatzaile gisa parte hartu izana (gaur egun, Erabateko Inklusioa), Eusko Jaurlaritzak 1991n Euskadin Gizarte Zerbitzuak Sustatzeko erakunde gisa emandako SUSTATU Saria eta Arabako Foru Aldundiaren Arabako Domina, 1994an, gure giza eta gizarte lanarengatik.



MISIOA

Adimen-desgaitasuna duten pertsonen eta haien familien bizi-kalitatea hobetzea.

IKUSPEGIA

Etorkizun desiragarria ingurune osasungarriak, eskuragarriak eta bateragarriak erakitzean oinarritzen da, desgaitasun intelektuala duten pertsonen autodeterminaziotik eta inklusiotik abiatuta.

Adimen urritasuna duten pertsonen aldeko elkarte bat gara. APDEMA 1962. urtean sortu zuten Arabako gurasoek. Gure misioa da adimen urritasuna duten pertsonen eta euren familien bizi-kalitatea hobetzea.

Honako hauek dira gure elkartearen balio nagusiak: justizia, kalitatea, goxotasuna, unibertsaltasuna eta parte-hartzea. APDEMAK 2 bazkide mota ditu: familiak eta kolaboratzaileak. 2023an 712 familia eta 437 laguntzaile baino gehiago izan gara.

ELKARTEA

Horretarako:

Elkartea da Arabako ezinduen premietarako irtenbide-motaren buru da, eta honela egiten du:

- Titulartasun (erantzukizun) publikoko Kudeaketa Eredu Mistoarekin: itunpeko kudeaketa pribatua eta plangintza publikoaren mendekoa. Aldi berean zerbitzuak erabiltzen eta ematen dituen erakundea izanik.
- Gizarte-ordezkaritza handi eta zabalarekin.
- Desgaitasunari lotutako jardun-irizpide berritzaileak erabiliz.
- Familien lidergo soziala eta parte-hartze demokratiko asoziatiboa sustatuz.
- Bizi-kalitatearekin konprometitutako erakunde kualifikatu gisa, gaitasun teknikoak eta kalitateak legitimazio-iturriak osatzen dituztelako, desgaitasuna duten pertsonen eta haien familien premiei irtenbideak emateko gaitasuna biderkatzen dutelako eta eraginkortasuna nabarmen hobetzen dutelako.

BALIOAK

Elkartek bere gain hartzen ditu munduari, desgaitasun intelektuala duten pertsoneri eta haien familiei eta horiek inguruko ingurunearekin duten harremanari buruzko ikuspegi partekatu bati erantzuten dioten balioak. Honako hauek dira:

Elkartasuna	Kualifikazioa eta berrikuntza
Justizia	Eraginkortasuna
Kalitatea	Independentzia
Gardentasuna	Lankidetzatza
Ingurunearekiko harremana	Kide izatearen sentimendua
Bezeroarenganako orientazioa	Parte-hartzea
Unibertsaltasuna	

2023KO OHIKO BATZAR NAGUSIA



APDEMAren Ohiko Batzar Nagusia aurrez aurre egin zen irailaren 21ean, Gasteizko Vital Fundazioaren Aretoan. 35 elkartekideek, Zuzendaritza Batzordeko kideek, zuzendari-gerenteak, Giza Baliabideen zuzendariak, Aisialdiko eta Gizarte Partaidetzako zuzendariak eta APDEMAko beste teknikari batzuek parte hartu zuten. Bazkideen bi boto-ordezkaritza erregistratu ziren, biak lehendakariaren aldekoak.

Elkartearen Estatutuek 22. artikuluan jasotako epean ez, baizik eta Batzarra irailan zela azalduz hasi zuen bilera presidenteari; izan ere, urteko lehen seihilekoan ez genuen lankidetzatza-hitzarmenaren likidaziorik, eta horregatik atzeratu behar izan zen kontu-auditoretza.

Ondoren, aurreko akta irakurri eta onartu ondoren, 2022ko jardueren memoria aurkeztu zuen idazkariak, eta zuzendari-kudeatzaileari eman zion hitza; hark memoriaren ikus-entzunezko aurkezpen bat azaldu zuen. Horri buruz galdetu ondoren, bertaratuek aho batez onartu zuten.

Ondoren, idazkariak urtean zehar izandako bazkideen mugimendua azaldu zuen. Eskematikoki adierazita, 2022ko ekitaldiaren amaieran 712 ziren bazkide numerarioak; bazkide laguntzaileak, berriz, 438.

2022ko ekitaldiko urteko kontuei heldu zitzaizen ondoren, Batzarrean. Joseba Amurrio diruzainak zehatz-mehatz azaldu zituen 2022ko ekitaldi ekonomikoaren balantzea eta emaitzen kontua. BETEAN AUDITORES enpresak ikuskatu zituen aurretik urteko kontuak. Jakinarazi zuen 2022ko ekitaldian lau lankidetzeta-hitzarmen sinatu zirela, etxebizitza-zerbitzuei, arreta goiztiarrari, elkarte-jarduerei, aisialdiari eta parte-hartze sozialari dagozkienak. Bertarutakoei jakinarazi zien Batzarraren egunerako jaso zirela hitzarmen guztien likidazioak, eta akats bat zegoela aisialdiko eta partaidetza sozialeko hitzarmenaren likidazioan. Ondorioz, ekainean berraztertze-errekurtsoa jarri behar izan genuen, eta batzarraren egunean ez zen erantzunik jaso. Hala ere, Foru Erakundetik adierazi ziguten erantzun positiboa emango ziotela gure elkarteak ekonomikoki eskatutako guztiari. Hala, adierazi zuen ekitaldiaren amaieran 34,30 euroko emaitza negatiboa zuela, elkarte-jardueren hitzarmenari eta irakurketa errazeko programari zegozkienak. Hitzaldiaren amaieran gure elkarteak profesional guztien lan bikaina eskertu zuen diruzainak. Azalpenak eman ondoren, Batzarrak aho batez erabaki zuen 2022ko kontuak onartzea.

uzendaritza Batzordearen berritzeari dagokionez, Zuzendaritza Batzordea berritzeko izendatutako hautagaiak aurkeztu zituen idazkariak: M^a Ángeles GAMARRA MAYOR MARTINEZ (Berrautaketa), Carmen Loreto CARRANZA HERNÁEZ (Berrautaketa) eta Victoria GARCÍA CORDERO. Batzarrak aho batez onartu zuen proposamena, eta hautagaiak aukeratu eta izendatu ziren.

Jarraian, 2023rako proiektuak jorratu ziren. Presidenteak azalpen zehatza eman zien bertarututako bazkideei. Hala, Arabako Foru Aldundirako hauteskundeetarako hautagai diren alderdi nagusietako politikariek desgaitasun intelektuala duten pertsonekin egindako ekitaldia nabarmendu zuen, kezkak eta aldarrikapenak, boluntarioak eta dohaintzak erakartzera bideratutako "Landu inklusioa" ekimena, psikologia zerbitzua eta familia eta ongizate taldeak jorratu zituen. Era berean, adimen-desgaitasuna duten pertsonentzako irisgarriak diren eta oso emaitza

positiboak izan dituzten LEP programak nabarmendu zituen, eta erabiltzaileak adinekoren zentroetara ofizioz lekualdatzearen inguruko Zuzendaritza Batzordearen esku-hartzeak eta kezka azaldu zituen. Batzarrak aho batez onartu zituen 2023rako proiektuak.

Azken puntu gisa, 2023ko aurrekontu ekonomikoa jorratu zen, eta gastu eta diru-sarreraren aurreikuspena egin zuen diruzainak. Aurten langileen gastuetarako aurrekontuaren guztizko zenbatekoa %6 inguru igo dela adierazi zuen. Kuotari dagokionez, kuota 93 eurora igotzea proposatu zen 2023rako. Batzarrak aho batez onartu zuen igoera hori.

ZUZENDARITZA BATZORDEA

Bazkideen Batzar Nagusiak, APDEMAren organo erabakitzaile gorena denak, Zuzendaritza Batzordeari agintzen dio gure elkartearen egunerokotasuneko gai garrantzitsuenak kudeatzeko. 2023ko ekitaldian, kideek ohiko hamaika bilera eta ezohiko bat egin zituzten.

BAZKIDEEN MUGIMENDUA

2023ko hasieran 712 bazkide numerario eta 438 laguntzaile zeuden erregistratuta. Urtean zehar bazkide numerarioen 30 alta eta 30 baja izan dira, baita laguntzaileen 9 alta eta 10 baja ere. Hala, 2023ko abenduaren 31n, 1.149 familia elkartuk osatzen zuten APDEMA. Horietatik 712 bazkide numerarioak dira, eta 437 lankide gisa laguntza eskuzabal eta baliotsua ematen jarraitzen dute.

712 Bazkideak	438 Lankideak	712 Bazkideak	437 Lankideak
2022		2023	

EKONOMIA

APDEMAK lau lankidetzeta-hitzarmen sinatu ditu 2023an Gizarte Ongizaterako Foru Erakundearekin; Etxebizitza, Aisialdi eta Gizarte Partaidetza, Arreta Goiztiarreko eta Elkarte Jarduera zerbitzuekin.

Memoria hau amaitzeko unean eta Gizarte Ongizaterako Foru Erakundearen likidazioaren zain, behin-behineko emaitza ekonomikoek defizit txiki bat eskaintzen dute Elkarte Jardueren hitzarmenean. Arreta Goiztiarreko, Etxebizitzetako eta Aisialdiko hitzarmenak eskaintzen duen emaitzaren arabera, gastuak eta diru-sarrerak hutsean berdinduta daude.

Kirol Programarako, Arabako Foru Aldundiko Euskara, Kultura eta Kirol Sailaren, Gasteizko Udalaren eta Laudio Udalaren laguntza ekonomikoa izan dugu. 2023an, hainbat programa garatu ditugu. Vital Fundazioaren finantzaketari esker, Zahartze Aktiboa programa garatu genuen, eta urteko dibulgazio-kanpainan ere lagundu zuen. La Caixa Fundazioak SolyEdad programa egitea erraztu zuen, adinekoen nahi gabeko bakardadeak murrizteko. Aurten, 2023an, Once Fundazioaren laguntza izan dugu Arreta Goiztiarreko Zerbitzuan Innowalk tresna robotiko neuroerrehabilitatzailea alokatzeko, bai eta Gasteizko aisialdi-zentrorako sarbidean oztopo arkitektonikoak kentzeko ere. Adimen-desgaitasuna duten pertsonentzako enplegu publikoaren eskaintzak modu irisgarrian prestatzeko programak Gasteizko enpresen ekarpenak izan zituen gizarte-erantzukizuneko programaren barruan. Vitoria-Gasteizko Udaleko Diskultura programa kulturala, hiriko kultur jardueren bidez gazteak gizarteratzera bideratutakoa, Gazteria sailak finantzatu zuen. Ahots propioa duten emakumeak programak Emakunderen dirulaguntza jaso zuen 2023an.

Azpirarratzekoa da, halaber, Vital Fundaziotik jasotako laguntza, lokalak lagatzeari dagokionez, bai eta Vitoria-Gasteiz, Laudio eta Barrundiako udalen eta Amurrioko Udalaren lankidetzeta ere, herri honetako etxean eta irakurketa errazeko klubean laguntzen baitigu. Halaber, eskerrak eman nahi dizkiegu gure EGeko

programari atxikitako enpresa eta erakundeei, bai eta ekonomikoki lagundu diguten guztiei ere, baita anonimotasunetik lagundu dutenei ere.

Kontabilitateko egoeren gardentasunari eta zuzenketari dagokionez, esan behar da 2022ko ekitaldiari buruzko kanpoko ikuskaritza orokorra enkargatu zitzaiola BETEANI, eta bazkideen Ohiko Batzarrean onartu zela txostena. Nahitaezkoa denez, Foru Erakundeak berak xehetasunez gainbegiratu du gure kontabilitate osoa.

Eusko Jaurlaritzari ere aurkeztu zaizkio kontuak, onura publikoko eta interes sozialeko erakundea baita gurea.

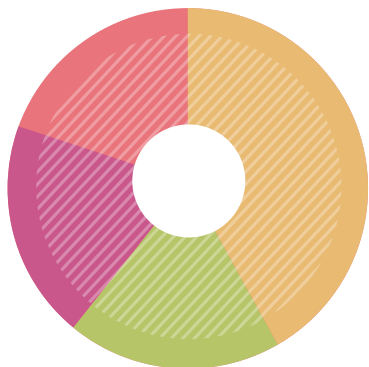
2023ko diru-sarreraren eta gastuen laburpena.

Behin-behineko datuak.

Gastuak		Diru-sarrerak	
Gofe-rekin hitzartutako zerbitzuak		Servicios convenidos con IFBS	
Arreta Goiztiarreko Zerbitzua	1.440.383,34 €	Arreta Goiztiarreko Zerbitzua	1.440.383,34 €
Etxebizitza Zerbitzua	5.705.533,68 €	Etxebizitza Zerbitzua	5.705.533,68 €
Aisialdiko eta Partaidetza Sozialeko Zerbitzua	407.536,99 €	Aisialdiko eta Partaidetza Sozialeko Zerbitzua	407.536,99 €
Zerbitzu komunen eta asoziatiboen guztizko gastuak		Zerbitzu komunen eta asoziatiboen guztizko diru-sarrerak	
577.138,50 €		577.069,27 €	
Gastuak guztira		Diru-sarrerak guztira	
8.130.592,51 €		8.130.523,28 €	

2023 ZENBAKITAN

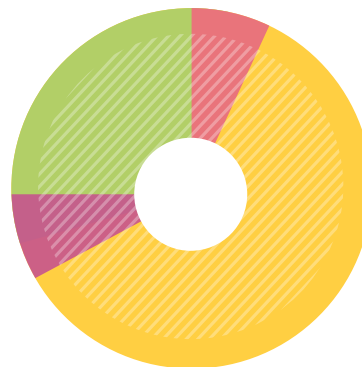
1.887



ERABILTZAILAK

- Asoziatiboak **712**
- Etxebizitzak **158**
- Aisialdia **234**
- Arreta goiztirra **783**

237



PROFESIONALAK

- Asoziatiboak **14**
- Etxebizitzak **184**
- Aisialdia **10**
- Arreta goiztirra **26**

USUARIOS

Asoziatiboak

- Familia bazkideak **712**
- Elkarrizketak familiekin **481**

Etxebizitza zerbitzu orokorrak 201

- Etxeak **118**
- Egonaldi laburrak **27**
- AVI **42**
- Atsedenaldirako pisuak **24**

Aisialdia 234

- Gasteiz **183**
- Amurrio **15**
- Laudio **23**
- Arabar Errioxa **13**

Autokudeatzaileak 69

- Gasteiz **59**
- Amurrio **10**

Kirola 133

- Gasteiz **118**
- Laudi **15**

Arreta Goiztiarra 783

2023KO JARDUERA NAGUSIAK

Arreta Goiztiarreko Zerbitzuan tresna robotiko neurorehabilitatzaile bat sartzea

Autokudeaketa Programaren 25. urteurrena

2023ko Erraza Sariak

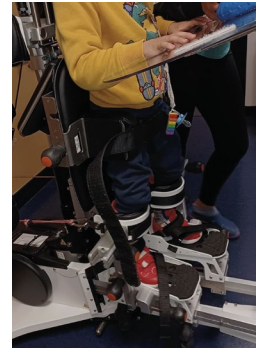
ONCE Fundazioaren 2023ko Zintzarri Saria

Arreta Goiztiarreko Zerbitzuaren arreta-ordutegia zabaltzea

Gasteizko Aisialdi Zentroko sarbideko oztopo arkitektonikoak kentzea

"Nire botoak balio du" ekimena, adimen urritasuna duten pertsonen eta Arabako Batzar Nagusietarako hautagai politikoen arteko topaketa

Etxebizitzen inguruko barne-araudiak egitea eta ezartzea



ELKARTE ZERBITZUAK

Familiei laguntzea, informatzea eta entzutea. Horrela laburbiltzen da Apdemaren Elkarte Zerbitzuen helburu nagusia. Horregatik, profesionalen lanaren zati handi bat gure erabiltzaileen familiei laguntza ematean oinarritzen da, funtsezkoak baitira adimen- edo garapen-desgaitasuna duten pertsonen bizi-ibilbidean. Ez bakarrik desgaitasuna duten pertsonen zaintzan, baita haien autonomia eta bizi-kalitatea sustatzeko erreferente pertsonal gisa ere.



FAMILIEI LAGUNTZEKO ZERBITZUAK

Zerbitzu hau desgaitasun intelektuala duen pertsonaren familia-dimentsioan zentratzen da, batez ere elkarrizketa pertsonalaren bidez, eta eguneroko gai zehatzen ebazpena errazteko kudeaketak eginez osatzen da.

Banakako arretak honakoak barne hartzen ditu:

- Adimen-desgaitasunari lotutako gaien inguruko informazioa, orientazioa eta kudeaketa.
- Hasierako ongietorria informazio edo aholkularitza bila elkartera joan diren pertsoneri. 2023an 29 bazkide berri sartu dira.
- Prestazio ekonomikoak. Aurreko urteetan bezala, adimen-desgaitasuna duten pertsonentzako prestazio ekonomikoen eta familia babesteko neurrien gida bat egin da.
- Erakundeen baliabideei eta horiek eskuratzeko moduari buruzko informazioa.

Familiak oso inportanteak dira adimen urritasuna duten pertsonentzat. Zaindu, lagundu eta autonomia eta bizi-kalitatea sustatzen dute. Gure elkarteak euren eguneko lanean laguntzen die familiei. Prestakuntza lanak egin eta ezagutzera ematen dute elkarteak.

APDEMAN, Batzorde izeneko lan-taldeak daude.

Hauk dira APDEMAren batzorde nagusiak:

Enplegu Batzordea, Okupazio Zentroen Batzordea, Erabiltzaileen Batzordea eta Adinekoen Batzordea.

ELKARTE ZERBITZUAK

- Erabiltzailearen eta haren familiaren datuak biltzea eta eguneratzea. Bazkideen egoera pertsonaletan eta familiarretan izandako aldaketen ondorioz, datuak eguneratuta mantendu dira sistema informatikoan.
- Egoera espezifikoa esku hartzea, hala nola bizi-kalitatearen hobekuntza, familia barruko gatazketan, etorkizunaren plangintza, etab.
- Trantsizio-uneetan laguntzea, hala nola arreta goiztiarreko zerbitzutik hezkuntza-sistemara igarotzean, hezkuntza-sistematik lan-etapara eta okupazio-etapara igarotzean, erretiroa hartzean, egoitza-zentro espezifikoetara sartzean edo bizitza independentean laguntzean.
- Baliabide instituzional batean ere artatuta ez dauden pertsona batzuekin harremanetan egon gara, eta haiekin harremanetan jarri gara haien egoeraren berri izateko.
- Kuota ordaintzetik salbuetsita dauden familien jarraipena egitea, haien egoera ikusteko eta, salbuespenarekin jarraitzen badute, justifikazio-txosten bat egiteko.
- Familia-eskaerak, 8/2021 Legearen erreforma prozesal eta zibilaren aldatetara, egoitzetako gizarte-zerbitzuetara, prestazio ekonomikoetara eta etorkizuneko plangintzara bideratu dira.

Guztira, 2023an 481 pertsona artatu dira, 299 emakume eta 182 gizon.

PRESTAKUNTZA ETA ZABALKUNDEA

• Hezkuntza arloko dibulgazioa

2023an, Miguel de Unamuno Zentroko ikasle talde batekin elkarriketa egin da GASTEIZTXO programan, eta 6 neska eta 5 mutilek parte hartu dute. Eta prestakuntza- eta sentsibilizazio-saioetan parte hartu dugu EHUn, Lan Harreman eta Gizarte Langintza Fakultatean, Irakasleen Unibertsitatean, eta Francisco de Vitoria Institutuko eta Egibideko Integrazio Sozialeko ikasleekin.

• Familia taldeak

Familien 5 talde ditugu, 2 Gasteizen (Guraso eta Anai-arreben taldea eta Ongizate taldea), baina bigarren erdian bateratu egin ziren; eta 2 Aiaraldean (Ongizate taldea eta Guraso taldea).

APDEMAREN BATZORDEAK

• Enplegu-batzordea

Enplegu-batzordea osatzen dute APDEMAren sei erabiltzailek eta enplegu-zentro bereziren bateko (EEE) langileek, APDEMAren erabiltzaileen 4 senidek eta EZB edo enplegu arrunteren bateko langileek, eta APDEMAren bi profesionalak. Helburua lantokietan gertatzen denaren berri izatea da, bai EZBetan, bai enplegu normalizatuetan. 2022an 3 bilera egin dira.

• Zentro okupazionalen batzordea

Okupazio-zentroyen errealitateaz informatuta egoteaz arduratzen da, eta APDEMAren erabiltzaileen zazpi senidek osatzen dute Batzorde hau.

• Erabiltzaileen batzordea (Mundua eraikitzen dugu)

Batzordea 2016an sortu zen, eta FEVAS Erabateko Inklusioa Euskadiren "Mundua eraikitzen dugu" izeneko proiektuaren parte da. Proiektu horren helburua adimen-desgaitasuna duten pertsonen beren elkarteetan protagonismo handiagoa ematea da. 2022an, 4 bilera egin dira, eta ohiko bilera APDEMAko Zuzendaritza Batzordeko ordezkariekin.

• Adinekoen batzordea

2019an, APDEMAko adinekoen batzordea jarri zen abian. APDEMAko 45 urtetik gorako pertsonak eta horien senideek osatzen dute. Helburua da une honetan bazkideen gutxi gorabera % 60 baino gehiagoko kolektiboaren premiak biltzea. Gaur egun 7 pertsonak parte hartzen dute, 6 emakumek eta gizon batek. Urtean zehar 3 aldiz bildu dira.

• FEVAS Plena Inclusión Euskadiko batzordeak

2023an, Familian Oinarritutako Ikuspegiari buruzko lantaldearekin jarraitu dugu. Gainera, Gaitasun Juridikoaren taldean parte hartu da; 2 bilera egin dira guztira, bai eta desgaitasunen bat duten pertsonen aurkako tratu txarren prebentzioaren eta horien aurrean jarduteko moduen inguruko bi bilera ere.

• **Hezkuntza-jarraipena**

Familiak eskaeraren bat egin badute, Berritzeguneko ikastetxeekin eta gizarte-langileekin harremanetan jarraitu da.

• **Etorkizunaren prestaketa**

Etorkizunak asko kezkatzen ditu APDEMAko familiak. 2023an, testamentuen, egoitza-aukeren, etxeko laguntzen, defendatzaile judizialaren izendapenaren eta herentzia onartzeko baimen judizialaren, ondasunen salmentaren eta abarren inguruko aholkularitza eta informazioa eman zaie familiei.

Gainera, senideei zuzendutako "Etorkizuna familian planifikatzen" eta profesionalentzako "Familiaren etorkizunaren plangintzan laguntzen" gidaliburuaren prestaketan parte hartu da. Kide gaituzten Inklusio Beteko Familien unitateetan egin dira biak ere.

• **Erabateko Kalitatea Ebaluatzeko Sistema (SECP)**

Aurten, 2023an, autoebaluaziorako talde bat eratu da berriro. Zuzendaritza-taldeetako eta talde teknikoetako 10 ordezkariak eta zuzeneko arretako profesionalek, senideek eta erabiltzaileek osatuko dute taldea, duela sei urte lortutako akreditazioa eguneratzeko.

• **Bestelakoak**

- **Kontu-ematea egiteko laguntza.**

Apdeman beti lagundu diegu familia tutoreei kontuak ematen. 8/2021 Legeak ezartzen duen bezala, laguntza ematen duten pertsonak (lehen tutoreak ziren) azken kontu-emate bat aurkeztu behar diote epaitegiari. Horrela, ohiko kontu-ematearekin egin genuen bezala lagundu diegu 2023an.

- **Laguntza psikologikoko zerbitzua**

2023an, laguntza psikologikoko zerbitzua banakako saioekin, taldeko familia-saioekin eta familia-talde guztietan egin da.

Adimen-desgaitasuna duten pertsonekin esku hartuz, estresa maneiatzeko, emozioek gainezka egiten duteneko, autoestimua izateko, bulkadak kontrolatzeko, gatazkak konpontzeko eta abarrerako egoerak landu dira.

Familiakiko esku-hartzeetan, desgaitasuna duen pertsonarekiko harremanean dauden zailtasunak landu dira, hala nola arauak eta mugak, autonomia, komunikazioa, une zailak eta aldaketak nola kudeatu, autoerregulazio emozionala, etab.

Gainera, zerbitzu horrek "Familiaz familia" programa espezifikoak sustatu eta egin du, eta, bertan, familia-taldeak sortu dira.

- **Elkartearen beste zerbitzu batzuetan koordinatzea eta esku hartzea**

Aurreko urteetan bezala, harreman eta lankidetzak estua izan dugu Arreta Goiztiarreko, Etxebizitzetako, Aisialdiko eta Gizarte Partaidetzako eta Laguntza Psikologikoko zerbitzuekin.

- **Proiektuen koordinazioa**

2023an, adimen-desgaitasuna duten helduentzako EPE IRISGARRIAK proiektua egin da. Osakidetzako lan-eskaintza publikoaren prestakuntzan 11 emakumek eta 19 gizonen parte hartu zuten. Gainera, 2023ko abenduan, Eusko Jaurlaritzaren lan-eskaintza publikoa prestatzen hasi zen, eta 35 gizonen eta 23 emakumek hartu dute parte.

2023ko urtarriletik irailera, zahartze aktibo inklusiboko SOLyEDAD programa gauzatu da. 3 emakumek eta 10 gizonen parte hartu dute.

2023ko urtarriletik abendura bitartean, DIS-KULTURA JÓVENES MODO ON proiektua egin da, desgaitasun intelektuala duten gazteek udaleko kultur eskaintzan parte hartzeko eta kultur inklusioko proiektua egiteko. 18 emakumek eta 12 gizonen parte hartu dute.

2023an, 13 emakumek parte hartu dute AHOTS PROPIOA DUTEN EMAKUMEAK ahalduz proiektuan, Emakunde-Emakumearen Euskal Erakundearen dirulaguntza bati esker.

2023ko urritik abendura ZAHARTZE AKTIBOKO programa gauzatu da Vital Fundazioari esker. 15 pertsonak parte hartu dute, 10 gizonen eta 5 emakumek.

2023ko apiriletik abendura, Arreta Goiztiarreko Zerbitzuak INNOWALK Pro neuroerrehabilitazio-aparatua izan du fisioterapia-zerbitzuan. Tresna berritzaile bat da. Esperientzia pilotu aitzindaria da, entrenamendu intentsiboa eskaintzen du eta onura asko ematen ditu, lerrokaduran eta kadentzian martxa-eredu egokia eraginez. Aparatu hori ONCE Fundazioaren laguntza ekonomikoari esker alokatu da.

Gainera, honako jarduerak hauek egin dira: bidaiak, komunitate-jarduerak eta gorputz- eta kirol-jarduerak.

ELKARTE ZERBITZUAK

KOMUNIKAZIOA

Zerbitzu honen helburua da Elkarteak iritzi publikoan duen presentzia sustatzea eta sentsibilizatzea, bai eta APDEMA Arabako sarean desgaitasun intelektuala duten pertsonen eta haien familien alde lan egiten duen elkarte gisa posizionatzea ere.

Zerbitzu honetan garatutako jardueren artean, "Ecos" informazio-buletina nabarmentzen da. Bertsio digitalean, desgaitasun intelektuala duten pertsonen, senideek, teknikariek, boluntarioek eta abarrek elkartearen egunerokotasunari buruzko informazioa ematen dute. Lau hilean behin, inprimatutako bertsio bat argitaratzen da, gure gaurkotasuneko gai garrantzitsuenak dituenak.

Komunikabide sozialei dagokienez, 20232an, Apdemaren webgunean 35.656 bisita jaso dira guztira. Bestalde, Facebook-en 1.706 "Atsegin dut" eman ziren, baina 1.813 pertsonak jarraitzen dute. Twitter-eko kontua, berriz, 896 jarraitzailek osatzen dute.

Aurten, Bizitza Independenteari Laguntzeko APDEMAren AVI programa eta APDEMAren erabiltzaile askoren egoera ezagutzera ematera bideratu da dibulgazio kanpaina; izan ere, horietako asko programan sartzeko zain daude, batzuk duela 12 urte baino gehiagotik.

Azaroaren 21etik abenduaren 22ra, kanpainaren orri espezifiko bat argitaratu zuen APDEMAren webguneak (www.apdema.org/ManerasDeVivir). Gainera, programaren eta protagonisten inguruko dibulgazio-bideoak zabaldu zituzten sare sozialek, bereziki hedatzeko sortutako mezu eta irudiekin.

Aurten ere, Aiaraldera zabaldu zen kanpaina. Ostiralean, azaroak 24, ohiko hamaitakoko solidariora egin genuen Amurrión, animazio eta informazio mahai eta guzti.



ELKARTE ZERBITZUEN EGITURA

A. Gasteitzxo

Apdemari buruzko informazioa

DBHko 3 ikasle-talde

B. Batzordeak

Apdema

Erabiltzaileak

3 bilera

Enplegua

4 bilera

Okupazio-zentroak

Jarraipen-bilera 1

Adinekoak

4 bilera

Gasteizko eta Aiaraldeko familia taldeak

Sare birtualen tailerrak: 2 saio

Laudio: 11 saio

Vitoria-Gasteiz: Anai-arrebak: 4 saio

Ongizatea: 8 saio

Bi taldeen bat-egitea: 6 saio

FEVAS Erabateko Inklusioa Euskadi

2 bilera

C. Proiektuen arteko koordinazioa

Emakume Ahots Propiodunak

Zahartze aktiboa

SOLyEDAD programa

DIS-KULTURA GAZTEAK ON MODUAN programa

LEP Irisgarriak

Innowalk Pro

"Bidaia" jarduerak

Erkidegoko Jardueren programa

Jarduera Fisiko-Kirolekoak

ETXEBIZITZA ZERBITZUA

APDEMAK etxebizitza-zerbitzua garatu eta kudeatzen du, Arabako Foru Aldundiko Gizarte Ongizaterako Foru Erakundearekin sinatutako lankidetzeta-hitzarmenaren bidez. Bere jarduera hiru bloke handitan banatzen da: Talde Etxeak, Bizitza Independentearen Aldeko programa eta Atsedenaldi programa.

Zerbitzuaren helburu nagusia adimen-desgaitasuna duten pertsonen eguneroko bizitzaren kalitatea hobetzea da, etxeari eta dagokion komunitate-inguruneari dagokienez. Horretarako, erabiltzailearen zorientasuna bultzatu nahi dugu, etxean eta komunitate-ingurunean ahalik eta autonomia-mailarik handiena garatu eta/edo mantendu, eta erabiltzailearen bizi-estiloa normalizatu, erabiltzailearen nahi pertsonalen eta ingurune komunitarioaren arabera.



Lan-filosofia hori pertsonari zuzendutako plangintzan oinarritzen da, eta bizi-kalitatean eta laguntzak ematean jartzen du arreta. Hori dela eta, gure lana banakakoa da, eta artatzen dugun pertsona bakoitzari erantzun pertsonalizatua ematen saiatzen gara.

Zerbitzuaren jarduera probintzia osora hedatzen da. Zehazki, hamaika talde-etxe ditu. Gainera, Atsedenerako programak etxebizitza bat du Gasteizen, baina Araba osoko familiei laguntzen die. AVI programak, aldiz, Gasteizen, Oionen eta Laudion artatzen ditu pertsonak.

Etxebizitza zerbitzuak etxea eskaintzen dio etxerik ez duenari, eta modu independentean bizi nahi duten pertsonari laguntzen die. Komunitateko ekintzetan parte hartzen ere laguntzen du. APDEMAK taldeentzako 7 etxe kudeatzen ditu Gasteizen,

2 Oionen, 1 Laudion eta 1 Amurrian.

Egonaldi laburrak ere eskaintzen ditu APDEMAK, kasu puntualetan. Eta eskola-adinean dauden neska-mutilen familiek atsedeen programaz goza dezakete asteburuan.

ETXEBIZITZA ZERBITZUA

BALIABIDEAK

Talde etxeak

Gehienez ere adimen-desgaitasuna duten 10 pertsona artatzen dituzten etxebizitza-baliabideak dira. Iraunkorrak dira, eta estaldura osoa eskaintzen dute, hau da, urte osorako. Programa horietan banakako laguntza-programak ematen dira, betiere dagokion komunitate-ingurunearekin koordinatuta.

APDEMAk 11 etxe kudeatzen ditu: 7 Gasteizen, 2 Oionen, 1 Laudion eta 1 Amurrion.

Egonaldi laburrak

Talde-etxe batean egotekoaldi laburrak dira, eta desgaitasuna duten pertsonak erabiltzen dituzte urteko sasoi desberdinetan. Senideen premia bereziek edo pertsonen premiazko egoera puntualek eragin ohi dituzte.

Aurten, 27 pertsonak erabili dute baliabide hori.

Zerbitzua	Egonaldiak	Pertsonak	Egunak
MARITURRI	2	2 (2 gizon, 23 eta 24 urtekoak)	55
EASO	6	3 (2 emakume: 35 eta 38 urtekoak Gizon bat, 38 urtekoa)	547
FORONDA	15	9 (3 emakume, 23, 37 eta 39 urtekoak 6 gizon, 26, 37, 38, 38, 46 eta 57 urtekoak)	121
LAUDIO	6	4 (2 emakume, 33 eta 48 urtekoak 2 gizon, 52 eta 58 urtekoak)	110
SARACIBAR	3	3 (3 gizon, 18, 32 eta 47 urtekoak)	85
URBASA	3	2 (2 gizon, 38 y 55 urtekoak)	81
OION	5	4 (2 emakume, 27 eta 43 urtekoak 2 gizon, 45 eta 49 urtekoak)	104
GUZTIRA	40*	27	1103

(*):Egonaldien guztizko kopurua ez dator bat etxebizitza bakoitzeko pertsona kopuruarekin, pertsona batzuek egonaldi laburrak egiten dituztelako.





ATSEDENALDI PROGRAMA

Familiei laguntzeko programa bat da, eta eskola-adineko desgaitasun intelektuala duten haurrak dituzten familiei asteburuetan eta oporraldietan atsedena ematea du helburu.

Atsedenerako programak etxebizitza bat du Gasteizen, eta urteko asteburu guztietan funtzionatzen du, ostiral arratsaldetik astelehen goizera. Gainera, bost eguneko egonaldiak ere eskaintzen ditu oporraldietan (Aste Santua, San Prudentzio edo uda). 2023an, 10-21 urteko 24 haur artatu dira guztira (8 neska eta 16 mutil). Aurten 5 familiari eman zaie baja, eta 3 familia sartu dira urtean zehar.

AVI PROGRAMA (BITITZA INDEPENDENTEAREN ALDEKOA)

Programa honek laguntza, orientazioa eta babesa eskaintzen die modu independentean bizitzea erabakitzen duten eta beren kabuz ase edo konpondu ezin dituzten zenbait alderditan beharrak edo gabeziak dituzten adimen-desgaitasuna duten pertsonari. Aurten, zerbitzuak adimen-desgaitasuna duten 42 pertsona artatu ditu (22 emakume eta 20 gizon). Desgaitasun intelektuala duten eta programako pertsona batekin pisua partekatzen duten bi pertsonari ematen die laguntza programak.

ZERBITZUAREN EGITURA

Talde-etxeak

Batzarrak	Foronda
Mariturri	Urbasa
Oion	Easo
Laudio	Amurrio
Zapardiel	Las Losas
Saracibar	

Programak

AVI
Atsedenaldia

Talde etxeak



Pertsonak: **118**
Profesionalak: **94**

Egonaldi laburrak



Pertsonak: **27**
(40 egonaldi labur)
Profesionalak: talde-etxeetako profesional berberek babesten eta zaintzen dituzte

AVI programa



Pertsonak: **42**
Profesionalak: **8**

Atsedenaldi programa



Pertsonak: **24**
Profesionalak: **5**



AISIALDIKO ETA PARTAIDETZA SOZIALEKO ZERBITZUA

Guirao eta Vegaren arabera, laguntza-sistema antolatu eta malgua da APDEMAren aisialdiko eta parte-hartze sozialeko zerbitzua, autodeterminazioaren, eskubideen defentsaren eta gizarteratzearen printzipioek gidatutakoa, eta adimen-desgaitasuna duten pertsonentzat eta komunitatearentzat aukerak eta laguntzak sortzen dituena, aisialdiaren eta parte-hartze sozialaren esparruan, egitura profesional baten bidez eta boluntarioen laguntzarekin.



Aisialdiak funtsezko zeregina du gure bizitzan, 3 printzipiotan oinarrituta: giza esperientzia integrala da, pertsonaren bizitzaren alderdi guztietan eragiten baitu; pertsonen bizi-kalitateari laguntzen dio; eta NBEren giza eskubideen adierazpenean jasotako eskubidea da. Horretarako, honako helburu orokor hauek planteatzen dira:

- Erabiltzailearen zoriontasuna sustatzea.
- Aisialdiaren eta komunitate-ingurunearen eremuan ahalik eta autonomia-mailarik handiena garatzea eta/edo mantentzea.
- Pertsonaren aisialdi-estiloa normalizatzea, haren nahi pertsonalen eta mugitzen den ingurune komunitarioaren arabera.

Aisia Zerbitzuak aisia erabilgarri eta onuragarriaren aldeko apustua egiten du. Hiriko kultur, kirol eta aisia eskaintzaz gozatzen dugu. Aisia zentro eta programetan, denbora libre pasatzeko lagunak eta taldeak egiten dira.

Oporretan, bidaiak antolatzen dira kostara, edo bisita kulturalak hiri eta herrietara. Aisian kirola egitera ere animatzen dugu.

AISSIALDIKO ZENTROAK ETA PROGRAMAK

Elkartzeko, erabakiak hartzeko, parte hartzeko eta harreman pertsonalak eta taldekoak sustatzeko tokiak dira.

Haien eskaintzak argi eta garbi bereizitako espazioak ditu. Animazio soziokultureko eta pintxopoteko tailerrak, astean zehar. Eta jarduera inklusiboak komunitatean eta aisialdi-zentroan asteburuetan. Beste jarduera zehatz batzuez gain, Pazko, Udako eta Eguberrietako programa espezifikoak eta Kirol Programa.

Gasteizko Aisialdi Zentroak marrazketa, erlaxazio, dekorazio-arte, pilates, yoga, sukaldaritza, antzerki, dantza latino eta zunba tailerrak egin ditu 2023an. Elikadura osasungarriari, yogari eta argazkigintzari buruzko hiru tailer ere antolatu dira, eta padela ere egin da "Astelehena sasoiari" kirol-jardueran. 2023an sustatu egin dira pintxo-poteak, eskaera handia dutelako, eta astero eskaintzen dira urtariletik uztailearen erdialdera arte, bai eta azaroan ere. Urrian eta abenduan hamabostean behin eskaini dira.

Urtearen amaieran, 183 bazkidek, 18 boluntariok eta 11 jarduera-teknikarik parte hartu dute.

Laudioko eta Amurrioko Gazte Alaiak zentroek eta Arabako Errioxako aisialdi-programak ere jarduera handia garatu dute, eta bertaratze-ehunekoa eta gogobetetze-maila oso handiak izan dira. Amurrión, 15 bazkidek eta 13 boluntariok eta aisialdiko espezialista batek parte hartu dute. Laudion, berriz, 23 bazkidek, 7 boluntariok eta aisialdiko espezialista batek hartu dute parte. Azkenik, Arabako Errioxako Programan 13 bazkidek parte hartu dute jardueretan, 7 boluntariok eta aisialdiko espezialista batek lagunduta.



OPORRALDI PROGRAMA

2023an, Aisialdirako eta Gizarte Partaidetzarako Zerbitzuak udako aisialdirako alternatiba erakargarriak diseinatu zituen, eta APDEMAren erabiltzaileen artean onarpen handia izan zuten.

Lurralde historiko osorako opor-erakintza berria honako hauetan banatu zen: Egonaldiak eta Ihesaldiak eta Turismo Aktiboa. Guztira, 112 pertsonak parte hartu zuten, eta 32 pertsonak lagundu zuten. Gainera, iazko arrakasta errepikatzen egun bateko txangoetan, 66 erabiltzailek eta 17 laguntza-profesionalek parte hartu baitzuten.

Bestalde, 30 erabiltzailek parte hartu zuten Aiaraldeko udako programa espezifikoan, 9 boluntarioren laguntzarekin.

GABONETAKO ETA PAZKOKO PROGRAMA ESPEZIFIKOAK

Beste urte batzuekin alderatuta, Pazko Asterako eta San Prudentzio asterako aisialdiko jardueren eskaintza zabaltea izan da beste hobekuntza esanguratsu bat, aisialdi-zentroaren barruan zein komunitatean jarduera inklusiboak eginez. Erantzuna oso arrakastatsua izan da, 200 erabiltzailek parte hartu baitute. Gabonetako programa espezifikoak ere zabaldu eta indartu egin da, aisia inklusibo eskaintza hobearekin. Guztira, 495 pertsonak parte hartu zuten, 80 laguntzailereri esker.

KIROL EGITARUAU

APDEMA Kirol Elkarteak asteko kirol-jardueren eskaintza bat proposatzen du denboraldi bakoitzean, eta errentagarritasun sozial handia lortzen du horrekin. 2023an, Gasteizko 118 kirolarik parte hartu dute kirol-modalitate hauetan: igeriketa, aerobica, mantentze-gimnasia eta mahai-tenisa, 14 profesionalen laguntzarekin. Laudion, berriz, 15 kirolarik parte hartu dute 2 kirol-diziplinan.

Kirol lehiaketei dagokionez, nabarmentzekoa da Espainiako Igeriketa Txapelketan (FEDDI) parte hartu izana. Euskadiko Kirol Egokituaren Federazioaren igeriketa ligari ere heldu zaio, eta Judizmendi Igeriketa Klubarekin lankidetzan aritu da.

BOLUNTARIOAK

Urtarrilean, 11 boluntariok laguntzen zuten aisialdi-zentroan. Urtean zehar baja bat izan da eta 8 langile berri sartu dira. Boluntarioen egoera hobetzeko, ekintza espezifikoak ezarri dira boluntarioen lana aitortzeko, bai eta boluntarioen prestakuntza hobetzeko eta egiaztatzeko ere. Boluntarioak bilatzeko formatuak ere aldatu dira. Horri guztiari esker, urtearen amaieran 18 pertsonak parte hartu dute (14 emakumek eta 4 gizonek). Boluntario kopuru handia izan arren, oro har, denbora mugatua ematen dute laguntzen. APDEMAko 44 boluntarioek osatutako taldea honela banatu da 2023an: 18 Gasteizen, 20 Aiarako Haranean, eta 6 Arabako Errioxan.

AUTOKUDEAKETA PROGRAMA

Gaur egun, Autokudeaketa Programan 69 pertsonak hartzen dute parte (37 emakumek eta 32 gizonek).

Talde-bileretara joan direnen batez bestekoa %93koa izan da. Parte-hartzaileek 259 banakako arreta saio jaso dituzte guztira.

Honako hauek izan dira beste jarduera aipagarri batzuk: "Geratu egingo gara" taldea; herritarren "10.000 urrats" proposamena; Fevaseko irisgarritasun kognitiboko taldea; Inklusio Beteko Plataforma; Inklusio Beteko Talde Eragilea; Inklusio Beteko Kongresuak; Erabateko Kongresuak; "Mundu eraikitzen" Batzordea; Enplegu Batzordea; "Oporrak geure erara"; Boluntariotza Gurutze Gorrian; Boluntariotzaren Eskualdeko Azoka; Grañongo aterpetxearen 25. urteurrena; adineko pertsonekin boluntariotza proiektua, "Ahots propioarekin bizi" elkartearekin lankidetzan; bakarrik dauden adinekoen inguruko boluntariotza-bidearen aurkezpena; Laguntzaileen Topaketa Nazionala; Liburuaren Eguna; Alderdi politikoekin topaketa, "Nire botoak kontatzen du" ekimenean; Autokudeaketaren 25. urteurrenaren ospakizuna, etab.

IRAKURKETA ERRAZECO KLUBAK

2014-2015 ikasturtean, APDEMAk Irakurketa Errazeko Klubak elkarte-jarduera jarraitu gisa finkatu zituen, irakurtzeko eta kulturarako eskubidea desgaitasun intelektuala duten pertsoneri hurbiltzeko helburuarekin.

2023an, adimen-desgaitasuna duten pertsonen irakurketa errazeko 6 klub kudeatzen jarraitu da. 3 Gasteizen, Pilar eta Ignacio Aldecoa Kultur Etxean; eta 3 Amurrión, Amurrioko Kultur Etxean.

2023ko Erraza Saria jaso du aurten APDEMAk, Gizarte Erakundeen kategorian, Euskadiko Irakurketa Errazak bere 10. urteurrena dela eta antolatuta. Gasteizen, adimen-desgaitasuna duten 84 pertsonak hartu dute parte, 9 dinamizatzailearen laguntzarekin, eta Amurrión, berriz, 13k, 3 dinamizatzailearen laguntzarekin.

Aisia zentroak eta programak



Gazteiz

Erabiltzaileak: **183**

Profesionalak: **11**

Boluntarioak: **18**



Oporrak

Parte-hartzaileak: **112**

Monitoreak: **32**



Bidaiak

Parte-hartzaileak: **66**

Monitoreak: **17**



Pazko eta gabonetako programa bereziak

Parte-hartzaileak: **695**

Monitoreak: **80**

Amurrio

Erabiltzaileak: **15**

Profesionalak: **1**

Boluntarioak: **13**



KIROLA Gasteizen

Kirolariak: **118**

Kirol-taldeak: **14**

Kirol-modalitateak: **4**

KIROLA Laudion

Kirolariak: **15**

Kirol-taldeak: **2**

Kirol-modalitateak: **2**

KIROLA Autonomia-Estatu mailako txapelketak

Txapelketak: **2**

Kirolariak: **10**

Monitoreak-Entrenatzaileak: **1**

Kirol-modalitateak: **1**

Laudio

Erabiltzaileak: **23**

Profesionalak: **1**

Boluntarioak: **7**



Boluntarioak

Gasteiz **18**

Laudio **7**

Amurrio **13**

Arabar Errioxa **6**

Autokudeaketa

Gasteiz

Taldeak: **4**

Parte-hartzaileak: **59**

Bilerak: **71**

Amurrio

Taldeak: **1**

Parte-hartzaileak: **10**

Bilerak: **19**

Arabar errioxa

Erabiltzaileak: **13**

Profesionalak: **1**

Boluntarioak: **7**



Klubak FT

Gasteiz

Taldeak: **3**

Parte-hartzaileak: **84**

Dinamizatzaileak: **9**

Amurrio

Taldeak: **3**

Parte-hartzaileak: **13**

Dinamizatzaileak: **3**

ARRETA GOIZTIARREKO ZERBITZUA

Garapenean zailtasunak dituzten edo izateko arriskua duten 0-6 urteko haur guztiek eta haien familiak lekua dute gure Arreta Goiztiarreko Zerbitzuan. Hauek dira gure zerbitzuaren helburu nagusiak: haurren gaitasunak ahalik eta gehien indartzea, haren gizarteratzea sustatzea, haurra eta haren familia ingurunera egokitzen laguntzea eta prebentzioz jardutea. Horretarako, 45 minutuko banakako edo taldeko saioak egiten dira, non familiak parte hartzen duen eta laguntza eskaintzen zaion behar duen guztietan.

ARRETA ZUZENA

Guztira 783 haur artatu dira (573 haur Arreta Goiztiarreko Zentroan). 246 neska eta 537 mutil.

• Estimulazio Orokorra Arreta Goiztiarrean

Estimulazio orokorrean 499 haur artatu dira, honela banatuta:

- 224 haurrek estimulazioa baino ez zuten jaso
- 35 haurrek fisioterapia/estimulazioa jaso zuten
- 185 haurrek logopedia/estimulazioa jaso zuten
- 55 haurrek estimulazioa/logopedia/fisioterapia jaso zuten

• Fisioterapia Arreta Goiztiarrean

Fisioterapian 154 haur artatu dira, honela banatuta:

- 53 haurrek fisioterapia baino ez zuten jaso
- 35 haurrek fisioterapia/estimulazioa jaso zuten
- 11k fisioterapia/logopedia
- 55k fisioterapia/logopedia/estimulazioa
- 98 egokitzapen tekniko fisioterapian

Arreta Goiztiarreko zerbitzuan, garapen arazoak dituzten edo halakoak eduki ditzaketen 0-6 urteko neska-mutilak artatzen ditugu.

Estimulazio, Fisioterapia eta Logopedia zerbitzuak eskaintzen ditugu.

Haur horien familiak ere artatzen ditugu eta lagundu ere egiten diegu,

ongietorria ematen diegu Arreta Goiztiarreko zerbitzuan, eta euren haurtxoei laguntzen erakusten diegu.

Gurasoek parte har dezakete saioetan.

ARRETA GOIZTIARREKO ZERBITZUA

Gainera, familien dohaintzei esker, ariketa-makinak sartu dira saioetan, hala nola martxa moteleko zinta, martxa azkarreko zinta, bibrazio-makina eta kolunpio bestibularra. Eta ONCE Fundazioaren, La Caixaren eta Eroskiren dirulaguntzei esker, terapia robotikoko tresna bat alokatu ahal izan da, Innowalk Pro izeneko, entrenamendu intentsiboa eskaintzen duena, fisioterapiako esku-hartzearen osagarri.

• Logopedia Arreta Goiztiarrean

Arreta goiztiarrera jotzen duten haurren premien aniztasunarekin bat etorriz eta hizkuntzaren birgaitze espezifikogoa behar duten kasuei erantzuteko, lankidetzeta-hitzarmena daukagu Arabako Foru Aldundiko Ikuskaritza Zerbitzuak egiaztatutako ADARE, TIPI eta SYNAPSIS zentroekin. Guztira, 471 haur artatu dira. 220 haur logopedia-saioetara bakarrik joan dira; 185ek logopedia-saioak eta estimulazio-saioak uztartu dituzte zentroan; 11k fisioterapia eta logopedia jaso dituzte; eta 55ek estimulazioa, logopedia eta fisioterapia.

Esku-hartzea bi funtsezko esparrutan gauzatu behar da arreta goiztiarrean:

HAURRARENTZAKO ETA HORREN FAMILIARENTZAKO ARRETA

Arreta goiztiarreko esku-hartzea banakakoa da. Kasu bakoitza modu pertsonalean hartu behar da kontuan, eta haurren eta ingurunearen beharrak taldean ebaluatu behar dira.

FAMILIENTZAKO ARRETA ETA AHOLKULARITZA

Gurasoentzako laguntza ere banaka eskaintzen da. Beren sentimenduak adierazteko, ezagutzak eskuratzeko eta familia orekatzen lagunduko duten jardunbideak ikasteko laguntza-esparru bat eskaintzea eta haiei harrera egitea da helburua.

FAMILIENTZAKO LAGUNTZA

HARRERA: 2023an, harrera egin zaien 210 familiak esku hartu dute zentroan.



KOORDINAZIOA

Arreta Goiztiarreko Zerbitzuak koordinatu ditu hazteko aukerak optimizatzeko bertara jotzen duten haurren prestakuntzan inplikaturik dauden zerbitzu guztiak, zuzeneko esku-hartzearen osagarri gisa. Bai barne-koordinazioko lanak, bai kanpo-koordinazioko lanak haurrak joaten diren zerbitzu guztietan.

ONDORIOAK ETA HOBEKUNTZAK

Aurten ere, arreta goiztiarrean arreta berezia jaso duten haurren kopuruak gora egin du nabarmen, eta, beraz, zentroaren arreta-ordutegia luzatu egin behar izan da, eskaera guztiei erantzuteko.

ONCE Fundazioaren eta La Caixaren dirulaguntzei esker, Innwalk Pro terapia robotikoko aparatua alokatu ahal izan da hilabete batzuetan, fisioterapiako esku-hartzearen osagarri den entrenamendu intentsiboa eskaintzeko. Emaitzak oso positiboak dira, eta hobetu egin dira haurren muskulu-tonua eta mugikortasuna. Garrantzitsua litzateke errehabilitazio-tresna hori modu iraunkorrean edukitzea.

Komunikazioaren garrantzia eta zerbitzura jotzen duten haur guztiengan arlo hori sustatzeko beharra direla eta, arreta goiztiarreko taldea komunikazio handigarri-alternatiboko sistemei buruzko prestakuntza jasotzen ari da adin goiztiarretan, eremu horretan zailtasunak dituzten haur guztiei tresnak eman ahal izateko.



Arreta Goiztiarra

Haurrak: **783**

Profesionalak: **26**

Familiak: **783**

Esku-hartzeak

Estimulazio orokorra: **499** haur

Fisioterapia: **154** haur

Logopedia: **471** haur



Laguntzaileak:

ERAKUNDEAK:



Arabako Foru Aldundia
Diputación Foral de Álava



Ayuntamiento
de Vitoria-Gasteiz
Vitoria-Gasteizko
Udala



ENTITATEAK:



Barrundiako Udala 



EMPRESAS:

