



# APDEMA

Miriam López

**A**PDEMA (Asociación a favor de Personas con Discapacidad Intelectual de Álava) nació en julio de 1962, fruto de la iniciativa de una veintena de familias que compartían una preocupación común: la falta de recursos y apoyos para sus hijos con discapacidad intelectual. Por ello, estas familias deci-

dieron unir esfuerzos para crear una entidad que les proporcionara acompañamiento y garantizara el desarrollo integral de sus hijos con discapacidad intelectual, sentando así las bases de lo que hoy es una organización de referencia en Álava en el ámbito de la discapacidad intelectual.

## Desde 1962 mejorando la calidad de vida de las personas con discapacidad intelectual y sus familias

### Su sede

La primera sede de APDEMA fue una zapatería que ofreció una familia como lugar donde celebrar las primeras reuniones y crear la Asociación. Aunque oficialmente, los primeros pasos de APDEMA fueron en una casa cedida por el Obispado en la calle **Domingo Beltrán**. Más tarde, en 1965, la Asociación se trasladó a la calle **General Álava**, y en 1969 se estableció en la calle **La Paloma**, desde donde siguen desarrollando su labor con la misma vocación de servicio y compromiso social que las familias fundadoras.

### Los cambios

Evidentemente, después de casi 63 años de vida, APDEMA ha vivido importantes avances. Respecto a los principales cambios, **Ana Peñacoba**, directora-gerente de APDEMA destaca *“la creación de servicios de Atención Temprana para potenciar el desarrollo infantil, la implementación de programas de vida independiente y apoyo en el hogar, la promoción de la inclusión laboral a través de la formación y preparación para oposiciones o la creación de espacios de participación y ocio adaptados a las necesidades del colectivo, especialmente de las personas mayores de 60 años”*.



**De pie:** Joseba Zubizarreta, Unai Sáenz de Cámara, Maider Domínguez, Javier Azcorreta y Arkaitz Crespo.  
**Sentados:** Lucía Rico, Mikelbe Ferreira, Leire González, Irei Ruiz de Alegria, Ainhoa Vilches y Javier Montes.

Victor Castaño, Eneko Etxebarri, Omar Sáinz, Julene Rodríguez, Nekane Quintana, Aitor Cuesta y Xabier Argüello.



**De pie:** Carlos Errasti, Marta Leiva, Rodolfo García, Rodrigo González y Arrate Díaz de Garayo.  
**Sentados:** Oiane Uriarte, Ana Peñacoba y Teresa García.

Ana Peñacoba y Carlos Errasti.



**Un gran equipo**

Actualmente, el equipo de APDEMA está formado por más de 240 profesionales que trabajan en distintos ámbitos como la atención directa en el servicio de viviendas, el asesoramiento familiar, la formación, el empleo, el ocio y la participación comunitaria o la atención temprana. Asimismo, la Asociación está dirigida por una Junta Directiva compuesta por un presidente, una vicepresidencia, una secretaria, un tesorero y 8 vocales, todos ellos padres, madres o familiares de personas con discapacidad intelectual, “desde su fundación, APDEMA ha mantenido este modelo de gestión basado en la implicación directa de las familias, garantizando así una labor enfocada en la defensa de sus derechos y la mejora de su calidad de vida”, aclara la directora-gerente.

Asimismo, APDEMA está formada por 1.500 familias que participan activamente y contribuyen a su crecimiento y consolidación como referente en el ámbito de la discapacidad intelectual.

Como en tantas otras organizaciones, el papel que ejerce el grupo de voluntarios es clave. APDEMA cuenta con más de 50 voluntarios que participan activamente en diferentes programas y actividades, aportando su tiempo y compromiso en el acompañamiento y desarrollo de las personas con discapacidad intelectual. Principalmente, colaboran en actividades de ocio, acompañamiento, apoyo en eventos, formación, sensibilización y otras iniciativas que favorecen la inclusión social de las personas con discapacidad intelectual, “su labor es fundamental para el desarrollo de muchas de las actividades que ofrece APDEMA, ya que aportan tiempo, energía y compromiso en cada iniciativa. Pero debemos reconocer que el apoyo del **Instituto Foral de Bienestar Social**, a través del convenio suscrito, es el

que nos permite llevar a cabo nuestra actividad. También es muy importante la ayuda que recibimos de instituciones locales y regionales, así como de entidades como **Fundación Vital, Fundación ONCE, Fundación La Caixa o Lanbide**, entre otras”, subraya la directora-gerente.

**Un gran referente**

Con el paso del tiempo, la Asociación se ha convertido en un referente en lo que respecta a la discapacidad intelectual, tanto en Álava como en **España**, “gracias a nuestro compromiso, experiencia y puesta en marcha de programas innovadores, hemos logrado impulsar cambios positivos en la sociedad y lo que es más importante, en la vida de muchas personas con discapacidad intelectual”, apunta Ana.

A lo largo de su camino, APDEMA ha recibido numerosos premios y reconocimientos por su labor en favor de la inclusión y el bienestar de las personas con discapacidad intelectual. Entre los más destacados, se encuentra la **Medalla de Álava** recibida en 1994, los **Premios Sustatu e IMSERSO** de 1991 y 1992, la Declaración de Institución de Utilidad Pública que recibió en 1971, los **Premios Erraza Sariak** a la mejor iniciativa en Lectura Fácil de **Euskadi** en 2023 y el **Premio Cascabel de Oro** otorgado por el **Grupo Social ONCE Euskadi** en 2023. Y el año pasado, el **Premio BeBai** a las buenas prácticas en los Servicios Sociales de Álava, otorgado por el Departamento de Políticas Sociales de la **Diputación Foral de Álava**, en reconocimiento a su programa de preparación de OPE accesibles para personas con discapacidad intelectual.

**APDEMA.....**  
**Está formada por 1.500 familias**

**Las donaciones**

Las donaciones recibidas en APDEMA, tanto desde el ámbito particular como empresarial, son sin duda, de gran ayuda, “somos muy afortunados de contar con la implicación y reconocimiento de la sociedad alavesa”, esclarece Ana.

**Una agenda completa**

El dinamismo es parte de la agenda de APDEMA y por ello, organiza y participa en numerosas actividades a lo largo del año dentro de su política de fomento de la participación y reconocimiento social de las personas con discapacidad intelectual. Entre ellas se encuentran programas deportivos inclusivos, talleres culturales, encuentros familiares y actividades de sensibilización dirigidas a la sociedad. Estas iniciativas fomentan la participación activa y el bienestar de las personas con discapacidad intelectual.

**De la mano**

Habitualmente, APDEMA realiza iniciativas con otros colectivos como el **Banco de Alimentos de Álava** y **Cruz Roja**, “estas colaboraciones permiten a las personas con discapacidad intelectual involucrarse en acciones comunitarias y fortalecer su integración social. Es muy importante dar a

conocer que esta política de participación social la hemos realizado atendiendo a una demanda de las personas usuarias de desarrollar labores de voluntariado para incrementar su participación social y devolver a la sociedad parte del apoyo que reciben”, agrega Ana.

**Una iniciativa pionera**

Actualmente, APDEMA cuenta con 3 Clubs de Lectura Fácil en el municipio de Vitoria-Gasteiz y otros grupos en **Amurrio**. En su momento, esta iniciativa para facilitar el acceso a la lectura a personas con discapacidad intelectual fue pionera en el Estado, además “afortunadamente, ha tenido una gran acogida entre las personas usuarias que han encontrado en la lectura un espacio de aprendizaje y disfrute”, apunta Ana.

**El futuro**

En torno a si la Asociación va a vivir algún cambio próximamente, Ana menciona que “seguiremos trabajando en la consolidación de programas como el de empoderamiento de las mujeres con discapacidad intelectual o el programa **'Ereiten'** para la incorporación laboral en centros educativos. Entre las novedades previstas para el año 2025 nos proponemos impulsar el modelo de vida independiente, continuar con la formación para el empleo con acciones formativas como **Auxiliar de servicios administrativos generales** o **Iniciación al euskera en formato lectura fácil** e iniciar actividades de ocio para personas con grandes necesidades de apoyo”.